

INFORME

WEBINAR | SALUD SEXUAL Y ONCOLOGÍA

El 27 de junio de 2026, desde MACMA llevamos adelante un nuevo webinar, en esta oportunidad enfocado en cuerpo, placer y recuperación, con la participación de la Dra. Bárbara García, médica ginecóloga, obstetra y sexóloga. A lo largo del encuentro se abordó el impacto que el cáncer de mama y sus tratamientos pueden tener sobre la sexualidad, el deseo y el vínculo con el propio cuerpo, ofreciendo herramientas para comprender estos cambios desde una perspectiva integral y libre de prejuicios.

La Dra. García inició la charla invitando a reflexionar sobre cómo se construye la sexualidad a lo largo de la vida y de qué manera las experiencias, los mandatos sociales y la educación recibida influyen en la relación que cada mujer establece con su propio cuerpo y con el placer. En este sentido, destacó que muchas mujeres crecen sin recibir información sobre el placer femenino, atravesadas por mitos y tabúes que dificultan el autoconocimiento y la posibilidad de vivir la sexualidad de manera libre y saludable.

A partir de allí, explicó que el placer debe entenderse como un derecho y como una dimensión más de la salud integral, remarcando que los cambios físicos y emocionales que pueden aparecer durante un tratamiento oncológico no implican el fin de la vida sexual, sino la necesidad de aprender a transitar una nueva etapa. En este proceso, destacó la importancia de la autocompasión, el respeto por los tiempos personales y la posibilidad de reconstruir el vínculo con el propio cuerpo desde un lugar más amable.

Otro de los temas desarrollados fue el funcionamiento de la respuesta sexual femenina. La especialista explicó cómo intervienen el sistema nervioso, las hormonas y el estado emocional en el deseo y la excitación, señalando que el estrés, el miedo y la ansiedad pueden interferir en estos procesos. En este marco, remarcó la importancia de generar espacios de calma, conexión y bienestar que permitan favorecer el placer y comprender que la sexualidad no se limita únicamente al acto sexual, sino que involucra múltiples formas de disfrute y conexión con uno mismo y con los demás.

Asimismo, se abordó la necesidad de revisar muchas de las creencias culturales que históricamente han condicionado la sexualidad femenina, promoviendo una mirada basada en el conocimiento del propio cuerpo, la comunicación con la pareja y la posibilidad de expresar necesidades y deseos sin culpa. La Dra. García destacó que recuperar el diálogo sobre estos temas constituye un paso fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas que atraviesan un diagnóstico de cáncer de mama.

Finalmente, el encuentro puso de relieve la importancia de incorporar la salud sexual como parte del abordaje integral del cáncer, entendiendo que el bienestar físico y emocional también incluye la posibilidad de recuperar el placer, fortalecer la autoestima y construir nuevas formas de vincularse con el propio cuerpo luego del tratamiento.

Desde MACMA, seguimos impulsando estos espacios como parte de nuestro compromiso con una mirada integral del cáncer, en línea con nuestra campaña Rosa Todo el Año, que busca acompañar, informar y estar presentes durante todo el año.

[YouTube](#)

Instagram: @macma.org

Mail: info@macma.org.ar

